

ECRANS : QUESTIONNAIRE ADULTES

Dans le cadre d'un projet de sensibilisation à l'utilisation des écrans dans votre vie quotidienne, nous vous proposons de prendre quelques minutes pour répondre à ce questionnaire

1. D'après vous combien de temps passez-vous par jour sur les écrans ?

- Moins de 30 minutes
- Entre 30 minutes et 1 heure
- Entre 1 H et 2 H
- Entre 2 H et 4 H
- Au-delà de 4 H.....

2. Quels sont les écrans que vous regardez ? Classer par ordre d'utilisation la plus fréquente :

1 : 2 : 3 : 4 : 5 :

3. Où utilisez-vous les écrans ? Et combien de temps y passez-vous ?

	Oui – Non	Combien de temps
Au travail
A la maison
Pendant le transport
Autres

4. A quel moment de la journée, utilisez-vous vos écrans ?

Le matin pendant les repas le soir la nuit

Autre moment :

Si vous avez des enfants, merci de répondre aux questions suivantes :

5. Combien de temps vos enfants passent-ils devant les écrans ?

	Age des enfants
Moins de 30 minutes <input type="checkbox"/>
Entre 30 minutes et 1 heure <input type="checkbox"/>
Entre 1 H et 2 H <input type="checkbox"/>
Entre 2 H et 4 H <input type="checkbox"/>
Au-delà de 4 H..... <input type="checkbox"/>

6. Quels sont les écrans que vos enfants regardent ? Classer par ordre d'utilisation.

1 : 2 : 3 : 4 : 5 :

7. Où vos enfants utilisent-ils le plus souvent les écrans ?

- A la maison
- Pendant le transport
- Autres

8. A quel moment de la journée vos enfants utilisent-ils les écrans ?

Le matin avant l'école pendant les repas le soir la nuit

Autre moment :

Pour mieux vous connaître, merci de compléter ceci :

Femme <input type="checkbox"/>	Homme <input type="checkbox"/>	Age :
Seul <input type="checkbox"/>	En couple <input type="checkbox"/>	je travaille : OUI - NON